



TSV Beringstedt e. V.

von 1920



Der Sportverein bietet folgende aktive Sparten an:

Angebot	Wochentag	Uhrzeit	Übungsleiter/ >Ansprechpartner	Telefon
Fitnesscocktail ab 50	Montag	18.00-19.30	Conny Schott-Timm	04874-298
Tabata	Montag	19.45-20.45	Tjorven Rohwer	01515-6773344
Pilates	Dienstag	09.00-10.00	Bärbel Grochow	
Kinderturnen 3-4 Jahren	Dienstag	16.30-17.30	Ilka Mehrens	0176-40404081
Kinderturnen 5-10 Jahren	Dienstag	17.30-18.30	Ilka Mehrens	0176-40404081
Fitness Dance	Dienstag	19.00-20.00	Tjorven Rohwer / Antonia Lohse	01515-6773344
Senioren - Stuhlgymnastik	Mittwoch	14.30-16.00	Frau Kröger / / Gertrud Keller	04874-689
Jugend - Tischtennis	Mittwoch	17.00-19.00	Roger Lamprecht	04874-323
Herren - Tischtennis	Mittwoch	ab 19.00	Roger Lamprecht	04874-323
Tischtennis -alle 2 Wochen	Donnerstag	17.00-19.00	Roger Lamprecht	04874-323
Herren - Tischtennis	Donnerstag	ab 19.00	Roger Lamprecht	04874-323
Eltern-Kind-Turnen	Freitag	09.30-10.30	Ilka Mehrens	0176-40404081
Zumba Kids	Freitag	14.30-15.15	Aylin Kleinwort	01578-9277046
Zumba Teens	Freitag	15.15-16.15	Aylin Kleinwort	01578-9277046
JUST-FOR-FUN Fußball 15-99 Jahren	Freitag	19.00-20.30	Marco Voß	04874-1638